

# Turnverein 1903 Heftrich e.V.

Gründung 1862 - Turnverein zu Heftrich

TURNEN \* GYMNASTIK \* LEICHTATHLETIK \* WALKING \* YOGA \* PILATES \* LINEDANCE  
SCHIESSEN \* VOLLEYBALL \* WANDERN \* KEGELN \* BADMINTON \* STADTWACHE \* BRAUCHTUM



## Neues Anfänger - Angebot LINE DANCE

Modern und Country - Line Dance beim TV - Heftrich

Haben Sie Spaß an Bewegung zur Musik ? Lust auf Sport gemeinsam in der Gruppe ?  
Interesse, die eigene Koordination und geistige Fitness zu fördern ?

**Dann kommen Sie doch zum Line Dance beim TV - Heftrich:**

- Beginn: Dienstag, 28. Oktober 2025, 18:00 - 19:30 Uhr
- **10 Übungsabende à 90 Minuten** in der Willi-Mohr-Halle, Teilnehmerbeitrag = € 50,--  
oder alternativ
- Mitgliedschaft im Verein und Anfänger - Sportgruppe Line Dance = € 86,-- pro Jahr

Das Anmeldeformular zum Anfänger - Angebot kann auf der Homepage des TV - Heftrich heruntergeladen und ausgedruckt werden.

---

Line Dance ist ein Sport für „jung und alt“, denn es lässt sich einfach erlernen und mittlerweile zu fast jeder Musikrichtung ausüben.

Getanzt wird in Reihen vor- und nebeneinander. Kopf und Körper bleiben dabei fit und vor allem macht es Spaß, gemeinsam in einer Gruppe zu tanzen.

Die Schrittfolgen in den Choreografien (jedes Lied hat in der Regel seine eigene Choreografie) haben internationale Gültigkeit, so können Line Dancer aus aller Welt überall zusammen tanzen.

Mit diesem neuen Anfänger-Angebot möchten wir – durch Erlernen grundlegender Schrittfolgen und aktueller Tänze – die Möglichkeit dazu bieten.

Aktuell gibt es bereits eine bestehende Gruppe in unserer Abteilung Line Dance mit ca. 25 begeisterten Mitgliedern zwischen 30 und 70 Jahren. Sie tanzen seit 2 ½ Jahren zusammen, sowohl zu traditioneller Country - Musik als auch zu allen anderen erdenklichen Musikgenres.

Da das Training mit der bestehenden Gruppe um 19:30 Uhr direkt im Anschluss an das Anfänger - Angebot stattfindet, ist hier Zuschauen und „Schnuppern“ möglich.

Beim Thema Line Dance wird gern betont, dass man dieses „ohne Partner“ ausüben kann – dennoch freuen wir uns auch sehr über männliche Interessenten für diesen schönen Sport.

Mitzubringen ist außer einem Getränk nichts – Spaß an Bewegung zur Musik und ein bisschen Rhythmusgefühl reichen völlig aus.

Gerne beantworte ich alle Fragen vorab.

E-Mail: [gabriela.bernhardt@gmail.com](mailto:gabriela.bernhardt@gmail.com)

Telefon: 0151 - 59159714  
( Ab 15. 10. 2025 erreichbar )

Gaby Bernhardt,  
Turnverein 1903 Heftrich e.V.